

# Musikalisch-rhythmische Körper- und Bewegungserfahrung

Die wichtigsten Gründe:

**Bewegung sorgt für Gleichgewicht.**

Mit jeder Bewegung testen Kinder die Anziehungskraft der Erde aus und trainieren so spielend, ihren Körper in Balance zu halten.

**Bewegung macht stark.**

Die Entwicklung der Knochendichte wird positiv beeinflusst. Eine wichtige Voraussetzung für den starken Rücken.

**Bewegung gibt Sicherheit**

Kinder lernen ihren Körper besser koordinieren, durch kleine negative Erfahrungen können sie besser Risiken einschätzen.

**Bewegung dämpft die Wut.**

Durch Bewegung haben Kinder Ihre (Um-)Welt körperlich im Griff. Sie bewegen sich sicher in ihr und fühlen sich selten machtlos.

**Bewegung macht schlau.**

Durch die Anregung des Gleichgewichtssinnes erhöht sich die Konzentrationsfähigkeit, die man im späterem Leben gut gebrauchen kann.

**Bewegung sorgt für soziale Kompetenz.**

Gemeinschaftliches Spielen schult die soziale Kompetenz von Kindern.

**Sprach- und Bewegungszentrum  
hängen eng zusammen**